



Online Event MAI 2026:

SOPSY meets Stand by You Schweiz

Zusammenarbeit Sozialpsychiatrie und Angehörigenbewegung

Am Dienstag, 5.5.26, 17.00-18.30 Uhr, auf Zoom

[Melden Sie sich hier an](#)

Wir möchten mit unseren Mitgliedern und an der Sozialpsychiatrie Interessierten in einen näheren Austausch treten. Für 2026 möchten wir dafür unter dem Titel „SOPSY meets...“ Begegnungen mit anderen Organisationen in den Mittelpunkt stellen.

Den Anfang macht die Angehörigenbewegung Stand by You Schweiz. Sie haben eine neue Studie erarbeitet und im März publiziert. Thema ist die Situation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die in die Angehörigenrolle geraten. In der Studie wird erfahrbar, was diese Rolle bedeutet und was diese mit den betroffenen jungen Angehörigen macht. Laura Regli und Christian Pfister als Co-Präsidium werden über erste Reaktionen auf die Studie berichten. Zudem wollen wir gemeinsam erforschen wie unsere beiden Organisationen in ihrer Unterschiedlichkeit und Gemeinsamkeit sich bestmöglich unterstützen und ergänzen können. Nach einem Input von Laura Regli und Christian Pfister und einem kurzen Dialog zwischen den beiden Co-Präsidien von Stand by You Schweiz und SOPSY ist Raum für Gespräch und Reflexion mit allen Teilnehmenden, moderiert von Christian Burr und andrea zwicknagl.

INPUT von Stand by You Schweiz

Laura Regli ist angehörige Mutter und Tochter und seid 5 Jahren in der Angehörigenbewegung ehrenamtlich engagiert, Aktuell als Co-Präsidentin von Stand by You Schweiz, als Präsidentin des regionalen Angehörigenvereins Graubünden und im Vorstand des Bündner Hilfsvereins. Sie studierte Umweltingenieurwesen an der ZHAW und ist seid rund 15 Jahren als Umweltingenieurin in Graubünden tätig.

Christian Pfister war 35 Jahre in unterschiedlichen Rollen in der Privatwirtschaft tätig. Nach einer Lehre und dem zweiten Bildungsweg zur Matura hat er an der Universität Zürich deutsche und hispanoamerikanische Literatur studiert. Zuletzt war er bei Swiss Life für die Kommunikation, die Nachhaltigkeit und das Strategische Marketing verantwortlich. Seit rund 3 Jahren leistet er als Co-Präsident von Stand by You Schweiz Freiwilligenarbeit. Er ist zudem im Stiftungsrat von Pro Mente Sana. Sein Engagement kommt aus eigener Betroffenheit. Er ist Angehöriger aus zwei Perspektiven: Sowohl sein Vater wie seine Tochter kämpften und kämpfen mit psychischen Erkrankungen.

Website: <https://stand-by-you.ch/>

Ausblick

Wir möchten die Reihe der Online Events 2026 mit weiteren Begegnungen weiterführen.

- **SOPSY meets Sozialpsychiatrie in der Praxis** (mit Stephan Deininger von Betula, Romanshorn und Ursula Baumhoer vom Verein Sozialpsychiatrie Baselland):
Dienstag, 18. August 26, 17.00-18.30
- **SOPSY meets Pro Mente Sana** (mit Liliana Paolazzi):
Donnerstag, 29. Oktober 26, 17.00-18.30