

## Eröffnungsfeier 3. März 2022

### Programm:

18.30 Uhr Türöffnung

19.00 Uhr Begrüssung

19.10 Uhr **PESTHAUCH & BLÜTENDUFT**

Eine musikalisch-literarische Lesung  
mit Martin Weyer (Text), Hugo  
Niederberger und Egon Rietmann (Töne)

19.30 Uhr Recovery College wozu?  
Erfahrungsbericht eines/r  
Kursteilnehmenden

19.45 Uhr Stapellauf des Kursprogramms 2022  
Kurzpräsentationen der Kurs-  
angebote durch die Dozent\*innen

20.30 Uhr Apéro und Austausch

Anmeldungen via:  
[kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)



## Über uns

Wir sind ein Team von Peers und einer  
Fachperson im Bildungsmanagement in  
der Rechtsform einer Kollektivgesellschaft  
mit Sitz in Heiden AR.



### Kontakt-Adresse

#### Recovery College Ostschweiz

Martin Weyer  
Rosentalstrasse 6  
CH-9410 Heiden  
+41 77 479 06 75

[info@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:info@recoverycollege-ostschweiz.ch)  
[recoverycollege-ostschweiz.ch](http://recoverycollege-ostschweiz.ch)



**Recovery College**  
Ostschweiz



Das **Recovery College Ostschweiz**

lädt ein zur:

## Eröffnungsfeier

**3. März 2022, 19.00 - 21.00 Uhr**

Kurszentrum Oda  
Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1 8570 Weinfelden

## Unsere Methodik

---

### Wir arbeiten werteorientiert

d.h. authentisch, glaubwürdig, vertraulich. Wir helfen den Teilnehmern, Selbst- und Fremdstigmatisierungen zu erkennen und aufzulösen. Wir sprechen respektvoll an, was unaussprechlich erscheint. Wir zeigen Wege der Genesung auf und entwickeln miteinander neue Perspektiven.

### Wir schulen

Arbeitgeber, Institutionen und Fachpersonal, Betroffene wie auch Interessierte, damit erste Anzeichen einer möglichen Erkrankung und wirksame Bewältigungsstrategien wahrgenommen werden können. Das Besondere dabei ist: Wir schulen immer im Tandem.

### Verantwortungsvolles Handeln

Unsere Leistungen sind etwas wert. Wir sind dabei sozial denkende und handelnde Unternehmer. Wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten aktuell eingeschränkt sind, sprechen Sie uns bitte offen an. Wir suchen gerne mit Ihnen nach einer guten Lösung.

## Angebot und Zielgruppen

---

### Miteinander wachsen lernen

Unser Bildungsangebot richtet sich an Menschen mit eigenen Krankheits- und Beeinträchtigungserfahrungen, an Angehörige, an Fachpersonen des Gesundheitswesens sowie generell an alle Gesundheitsinteressierten.

Unsere Kurse helfen Ihnen dabei, Ihre Gesundheitskompetenzen auszubauen und unterstützen Sie auf Ihrem Weg der Genesung und Gesundheitsprävention. Durch unser Angebot können Sie herausfinden, was Ihnen gut tut.

Das Besondere dabei: Alle Kurse werden im Tandem moderiert und mindestens eine/r der Kursleiter\*innen hat selbst seelische Krisen durchlebt. Expertenwissen aus eigener Erfahrung und Expertenwissen per Ausbildung kommen so in bereichernder Weise zum Tragen.

Im Mittelpunkt der Kurse steht der persönliche Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden mit den jeweiligen Schulungsthemen. Wir sind offen für die Vielfältigkeit von Wahrnehmungen und jeder Beitrag zählt!

Unsere offenen Kursangebote für Gesundheitsinteressierte umfassen:

- Recoveryschulungen an diversen Standorten zu diversen Themen
- Austausch Betroffene, Angehörige, Fachpersonen (Dialog)



Unsere Unterstützer sind:

