8. Sozialpsychiatrisches Kolloquium

Das Leben trotzdem lieben

Vom Mut, mit einer psychischen Erkrankung das eigene Leben zu leben

Noémie Walser, Expertin aus Erfahrung

Donnerstag, 5. November 2020, 17.00 Uhr
Hotel Ador, Laupenstrasse 15, 3001 Bern

igs psychiatrie. sozial.
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN
spital region oberaargau SRO
SO PSY
pro mente sana
SCHLOSSGARTEN
VASK Bern Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker

8. Sozialpsychiatrisches Kolloquium

Das Leben trotzdem lieben

Noémie Walser erzählt ihre Recovery-Geschichte. Anhand von konkreten Beispielen beschreibt sie heilsame Wendepunkte in ihrer Biografie und stellt einfache Hilfsmittel vor, die ihr helfen herauszufinden, ob sie wirklich ihr eigenes Leben lebt. Alltagsnah berichtet sie über die Suche nach Sicherheit und wie sie Vertrauen in Zeiten findet, in denen eigentlich alles dagegen spricht.
In einem humorvollen Ambiente ermutigt Noémie Walser, trotz Rückschlägen dranzubleiben, die Ärmel hochzukrempeln und die eigenen Träume nicht aufzugeben.
Es geht um die bedingungslose Liebe zum Leben, trotz einer psychischen Beeinträchtigung – oder gerade deswegen.

Noémie Walser
Noémie Walser ist Expertin aus Erfahrung. In ihrer Jugend versucht sie, ihre Depressionen mit Selbstverletzungen zu klären, mit 18 Jahren wird sie berentet. Fünf Jahre später arbeitet sie im ersten Arbeitsmarkt und absolviert mehrere Marathonläufe. Doch die nächste Krise setzt ihren Plänen ein abruptes Ende. Sie beginnt, ihrem Herzen zu folgen, begegnet plötzlich einem Alltag voller Wunder und endlich auch sich selbst. Der Humor begleitet sie im Leben und auf ihrem Blog «Noémie erzählt».

Sozialpsychiatrisches Kolloquium

Das Kolloquium ist ein Gefäss, das sich auf die Auseinandersetzung sozialpsychiatrischer Themen spezialisiert hat. Angesichts der erwarteten Entwicklungen in der Psychiatrie ist dies nötig, denn die Sozialpsychiatrie muss sich positionieren und kann Lösungen für die praktische Umsetzung bieten. Das sozialpsychiatrische Kolloquium wird von der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie igs gemeinsam mit Partnerorganisationen initiiert.

Zielgruppe

Mit der Veranstaltungsreihe sollen Fachpersonen der verschiedenen Disziplinen aus der Sozialpsychiatrie sowie Betroffene und Angehörige angesprochen werden.

Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenlos,
eine Anmeldung ist erwünscht
bis am 29. Oktober 2020
per E-Mail (info@igsbern.ch)
oder Telefon (031 370 79 79).

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.

Situationsplan